

## DAFTAR PUSTAKA

- Agusanty, S. F. (2014). Faktor Risiko Sarapan Pagi dan Makanan Selingan Terhadap Kejadian Overweight pada Remaja Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia Vol. 10 No. 3*, 139-149.
- Almatsier, S. (2013). *Prinsip Dasar ILMU GIZI*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekarti, M. (2013). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anggaeni, A. C. (2012). *Asuhan Gizi Nutritional Care Process*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ariesta, U. P. (2013). Hubungan Kebiasaan Sarapan, Kebiasaan Jajan dan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar 11 Pagi Duri Kupa Jakarta Barat. In *Skripsi*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Arifin, L. A. (2015). Hubungan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Siswa di Sekolah . *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 203-207.
- Arikunto, S. (1998). *Prosedur Penelitian uatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman, M. (2009). *Buku Ajar Ilmu Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Brown, J. &. (2005). *Nutrition Throught the Life Cycle 2nd Edition*. United States of America: Thomsom Wadsworth.
- Cakrawati, D., & NH, M. (2012). *Bahan Pangan, Gizi dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Laporan Hasil Data Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Indonesia tahun 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Djamarah, S. B. (2008). *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Dorland, W. A., & Hartanto (Ahli Bahasa), H. (2002). *Dorland's Illustrated Medical Dictionary*. Jakarta: EGC.
- Elgar, F. J., Roberts, C., Moore, L., & Tidor-Smith, C. (2005). Sedentary Behavior, Physical Activity and Weight Problem in Adolescents in Wales. *Journal of The Royal Institute of Public Health* 119, 518-524.
- Elnovriza, D. (2010). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Asupan Gizi Mahasiswa Universitas Andalas yang Berdomisili di Asrama Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol. 4 No. 1*.
- Engkoswara. (2012). *Pengertian dan Ciri-ciri Konsentrasi*. Jakarta: Test Psikologi.
- Farida, I. (2010). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Remajadi Indonesia Tahun 2007. In Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan : Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Gajre, N., Fernandez, S., Balakrisna, N., & Vazir, S. (2008). Breakfast Eating Habit and Its Influence on Attention-Concentration, Immediate Memory and School Achievement. *Indian Pediatr Vol. 45, No. 10*, 824-4.
- Gale Encyclopedia of Medicine. (2008). *Exercise*. Retrieved from <http://medical-dictionary.thefreedictionary.com/exercise>
- Gibney, M. (2005). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Gibson, R. S. (2007). *Principle of Nutritional and Assessment*. Newyork: Oxford University Press.
- Giriwijoyo, H. Y., & Sidik, D. Z. (2013). *Ilmu Kesehatan Olahaga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Hakim, T. (2005). *Belajar Secara Efektif*. Jakarta: Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara.
- Hardinsyah. (2012). Keynote Speech for Healthy Breakfast Symposium. *Pergizi Pangan Indonesia*. Retrieved from <http://pergizi.org/index.php/berita-dan-kegiatan/16-hbs-symposium.html>

- Hardinsyah, & Aries, M. (2012). Jenis Pangan Sarapan dan Perannya Dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 89-96.
- Health.MSN. (2012, Oktober 09). Waktu-waktu Terbaik Bagi Otak Manusia. Retrieved from <http://www.swaraunib.com/2012/10/waktu-waktu-terbaik-bagi-otak-manusia/>
- Hidayat, M. S. (1999). *Hubungan Status Gizi dan Kondisi Belajar dengan Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar*. Diponegoro University: Undergraduate thesis.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Indrawagita, L. (2009). Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Gizi dengan Kebugaran pada Mahasiswi Program Studi Gizi FKM UI Tahun 2009. *FKM UI*.
- Ipa, A. (2010). Status Gizi Remaja, Pola Makan dan Aktivitas Olahraga di SLTP 2 Majaleng Kabupaten Wajo. *Jurnal Media Pangan Gizi*, Vol. IX.
- Irianto, K., & Waluyo, K. (2004). *Gizi dan Pola Hidup Sehat Cetakan I*. Bandung: Yrama Widya.
- Judarwanto, W. (2012, 05). Perilaku Makan Anak Sekolah. Retrieved from <http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2012/05/perilaku-makan-anak-sekolah.pdf>
- Karim, F. (2002). *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Tim Departemen Kesehatan.
- Karlina. (2011). Hubungan Konsumsi Susu dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi dan Densitas Tulang Remaja di Asrama Tingkat Persiapan Bersama (TPB) Institut Pertanian Bogor (IPB). In Skripsi. Bogor: Fakultas Ekologi Manusia : Institut Pertanian Bogor.
- Kartasapoetra, G., & Marsetyo. (2005). *Ilmu Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kartono, K. (1990). *Psikologi Anak*. Bandung: Mandar Maju.
- Kemenkes. (2015, Januari 23). 25 Januari, Hari Gizi Nasional. Retrieved from <http://www.depkes.go.id/article/print/15012300021/25-januari-hari-gizi-nasional.html>

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA.
- Khomsan. (2004). *Peranan Pangan dan Gizi untuk Kualitas Hidup*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Khomsan. (2010). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Grafindo Persada.
- Kusumajaya, Y. (2007). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja (SLTP dan SLTA) di Wilayah DKI Jakarta tahun 2005 : Analisis Data Sekunder Penilaian Status Gizi Anak Sekolah dan Remaja di 10 Kota Besar di Indonesia. In Tesis. Fakultas Kesehatan Masyarakat : Universitas Indonesia.
- Kusumaningsih, I. W. (2007). Kebiasaan Sarapan pada Remaja SMA di Kota Bogor dan Faktor-faktor yang mempengaruhinya. In Skripsi. Bogor: Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, Fakultas Pertanian, Institusi Pertanian Bogor.
- Maksum, A. (2011). *Psikologi Olahraga dan Aplikasi*. Surabaya: Unesa University Press.
- Masti, S. (2009). Keragaman Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Pangan serta Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Anak Sekolah Dasar di Kota Bogor. In *Skripsi* (pp. 20-21). Bogor: Institut Pertanian.
- Maryam, S. (2016). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Meriza, Y. Y. (2012). *Hubungan antara Kebiasaan Sarapan dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang*. Diponegoro University: Undergraduate thesis.
- Mustofa, B. (2015). *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta: Parana Ilmu.
- National Heart, Lung and Blood Institute. (2006). Your Guide to Physical Activity and Your Heart. Retrieved from <https://www.nhlbi.nih.gov/health/resources/heart/obesity-physical-active-guide>
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Notoatmodjo, S. (2008, April). Kesehatan dan Pembangunan Sumber Daya Manusia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* 2 (5). Retrieved from [http://download.portalgaruda.org/article.php?article=269783&val=7113&title=Kesehatan %20dan%20Pembangunan%20Sumber%20Daya%20Manusia](http://download.portalgaruda.org/article.php?article=269783&val=7113&title=Kesehatan%20dan%20Pembangunan%20Sumber%20Daya%20Manusia)
- Pamusy, E. N. (2016). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Gizi Lebih pada Remaja di SMPN 4 Padang PANjang. *FKM Universitas Andalas*.
- Pelto, G., Levitt, E., & Thaira, I. (2003). Improving Feeding Practice : Current Patterns, Common Constraints and the Design of Intervention. *Nutr Bull* 24 (1), 45-82.
- Pratama, A. (2013). Hubungan antara Status Gizi, Sarapan, Asupan Gizi Sarapan, Kualitas dan Kuantitas Tidur Malam dengan Konsentrasi Siswa Kelas 7 SMP Negeri 239 Jakarta. *FKM UI*.
- Punakarya, I. (2011). Analisis Pemilihan Makanan pada Remaja di Kota Padang, Sumatra Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol. 6, No.1*.
- Puspita. (2015, November 09). Peningkatan Kompetensi Petugas dalam Permasalahan Gemuk dan Obesitas pada Anak Sekolah. Retrieved from <http://gizi.depkes.go.id/peningkatan-kompetensi-petugas-dalam-permasalahan-gemuk-dan-obesitas-pada-anak-sekolah>
- Rachmat, M. (2012). *Buku Ajar Biostatistika: Aplikasi Pada Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Rampersaud, G. C., Pereira, M. A., Girard, B., & Adam, J. (2005). Breakfast Habits, Nutritional Status, Body Weight, and Academic Performance in Children and Adolescents. *Journal of the America Dietetic Association Vol. 105, Issue. 5, 743-760*.
- Rimbawan, & Siagian, A. (2004). *Indeks Glikemik Pangan*. Depok: Penebar Swadaya.
- Roberts, Warthington, B., & Sue R, W. (2000). *Nutrition Throughout the Life Cycle Fourth Edition*. The McGraw-Hill Book.
- Rohayati. (2001). Perilaku Makan Pagi dan Jajan Anak Sekolah Penerima PMT AS di Daerah Pantai dan Pegunungan Provinsi NTT. In Skripsi. Bogor: Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga, Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.

- Sediaotama. (2010). *Ilmu Gizi*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sediaotama, & Djaeni, A. (2000). *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid I*. Jakarta: PT. Dian Rakyat.
- Setiawan, M. N. (2015). Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Konsentrasi Siswa (Studi pada Siswa SMA Negeri 1 Widang Kelas XI). *Jurnal Kesehatan Olahraga Vol.3 No.1*, 12-20.
- Sherwood, L. (2001). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Siagian, S. P. (2008). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Sitoayu, L., Y. Wahyuni, D. Angkasa, & A. Noviyanti. (2016). *Sarapan Sehat Menuju Generasi Sehat Berprestasi*. Jurnal Abdimas. Vol. 3, No. 1.
- Suhardjo. (2006). *Pangan, Gizi dan Pertanian*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Supariasa. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Supariasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Syamsuryadin. (2016). Pemahaman Pelatih Bola Voli di Kabupaten Sleman Mengenai Program Latihan Mental. In Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan : Universitas Negeri Yogyakarta.
- Utami, K. D. (2014). *Frekuensi dan Jenis Sarapan, Kebugaran Tubuh, Status Gizi serta Konsentrasi Belajar Siswa Sekolah Dasar di Kecamatan Danurejan Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Wandansari, D. N. (2015). Hubungan antara Konsumsi Fast Food, Kebiasaan Olahraga, Faktor Genetik dan Durasi Tidur dengan Status Gizi Lebih pada Remaja. In *Skripsi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat : Universitas Jember.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). (2004). Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.